

よりよい暮らしはみんなの願い
みんなで利用、みんなで参加
新年号

生協だより

大阪府職員生活協同組合
〒540-0008
大阪市中央区大手前3-1-43(新別館北館内)
T E L(06) 6941-0351(内線5761~3)
(06) 6942-0990(直通)
F A X (06) 6942-0246
Eメール:k-coop@vega.ocn.ne.jp

大阪は
元気と笑顔が
似合う街



— 2021年もたくさんの笑顔に出逢いました。 —



田代和弘株式会社
代表取締役 田代 和弘さん
(カップオブエクセレンス国際審査員)



芝尾農園
代表 芝尾 健さん



ハタ鉱泉株式会社
代表取締役社長 葵 啓員さん



JA北河内寝屋観光農園部
副部長 中井 義幸さん



部長 辻本 嘉秀さん



久保農園・手作り工房くぼ
久保 峰子さん



農業法人「いずみの里」
元代表 久保 充己さん

“暮らしに役立ち、喜ばれる事業”に今年も全力で頑張ります!

理事長 小川 晋



組合員の皆さん、あけましておめでとございませう。
日頃は職員生協や大阪エイドセンター・旅行サービスをご利用いただき、厚くお礼申し上げます。

職員生協は昨年一年間「組合員の利用拡大」を目指し組合員の暮らしに役立ち喜ばれる事業、その事業内容を組合員に知らせる広報宣伝活動に取り組み、経費の削減にも全力で努力してきました。

しかし、この2年間は新型コロナウイルスの感染防止対策のため自粛を余儀なくされ、十分な活動を行うことが出来ず、事業経営にも大きな影響がありました。

こうした厳しい状況の中でしたが、昨年度の790万円の赤字からは大幅に経営改善が進み、46万円の赤字に抑えることができました。

組合員の暮らしと職員生協の事業経営を取り巻く環境は今年もさらに厳しい状況が続くものと思われませう。

このような時期だからこそ、府関係職員の福利厚生の一翼を担っている団体としての役割を自覚し、組合員の暮らしに役立つ事業をさらに充実させ、安定した経営を確立するために役職員一同、全力で取り組んでいきます。本年も組合員のみなさんご支援、ご協力、ご利用をよろしくお願い申し上げます。

副理事長

坂口 陽一

理事

瀬間 康浩

専務理事

富永 治男

理事

大西ノブエ

常務理事

清水 豊

監事

石橋 匡史

常務理事兼事務局長

川津 匠

監事

山崎 健史

理事

山本 桃代

監事

樋口 浩之

理事

永本 隆行

事務局長

事務局長職員

理事

松山 剛

事務局長職員

一同

覚えていますか？

36年前の寅年 1986年 (昭和61年)

【主な出来事】

- 〈1月〉●スペースシャトル・チャレンジャー号爆発事故
- 〈4月〉●チェルノブイリ原発事故
- 〈5月〉●英チャールズ皇太子とダイアナ妃来日
- 〈6月〉●上野動物、ジャイアントパンダ、トントン誕生
- 〈9月〉●日本初の女性党首・社会党土井たか子委員長誕生
- 〈11月〉●伊豆大島の三原山が噴火
- 〈12月〉●ビートたけしフライデー襲撃事件

【新商品・ヒット商品】

- シャンプードレッサー・洗面台 (TOTO)
- レンズ付きフィルム・写るんです (富士写真フィルム)
- 毛玉とり器・とるとる (服部セイコー)
- ファミコンソフト・ドラゴンクエスト (エニックス)
- ビール・モルツ (サントリー)
- リゲイン (三共)
- ハチミツレモン (サントリー)

【流行語】

- 家庭内離婚
- 究極 (漫画美味しんぼ)
- 激辛 ●定番
- テレクラ ●土地転がし
- ブツン ●新人類
- おニャン子 ●ファミコン
- 亭主元気で留守がいい
- やるっきゃない (土井たか子)

【ベストセラー】

- 化身・上下 (渡辺淳一)
- 自分を生かす相性・殺す相性 (細木数子)
- 知恵革命 (堺屋太一)
- 日本はこう変わる (長谷川慶太郎)
- うつみ宮土里のカチンカチン体操 (うつみ宮土里)

【ヒット曲】

- 1位: CHA-CHA-CHA (石井明美)
- 2位: DESIRE (中森明菜)
- 3位: 仮面舞踏会 (少年隊)
- 4位: BAN BAN BAN (Kuwata Band)
- 5位: My Revolution (渡辺美里)
- ◆日本レコード大賞: DESIRE (中森明菜)
- ◆日本有線大賞: 時の流れに身をまかせ (テレサ・テン)
- ◆年間アルバム一位: 安全地帯IV (安全地帯)

【話題の映画】

- 邦画
 - 1位: 子猫物語
 - 2位: 野蠻人のように
 - 3位: 植村直己物語
 - 4位: ドラえもん・のび太と鉄人兵団
 - 5位: キネマの天地
 - ◆日本アカデミー賞: 火宅の人
 - ◆ブルーリボン賞: ウホップ探検隊
- 洋画
 - 1位: バック・トゥ・ザ・フューチャー
 - 2位: ロッキー4
 - 3位: グーニーズ
 - 4位: コブラ
 - 5位: コーラスライン
 - ◆アカデミー賞&ゴールデングローブ賞: プラトーン

【NHKテレビドラマ】

- 大河ドラマ: いのち
- 連続テレビ小説: はね駒・都の風

24年前の寅年 1998年 (平成10年)

【主な出来事】

- 〈2月〉●冬季長野オリンピック開催 (金メダル5)
- 郵便番号7桁化開始
- 〈4月〉●明石海峡大橋が開通
- 〈7月〉●和歌山毒物カレー事件発生
- 参院選で自民党大敗、橋本首相退陣、小淵内閣発足
- 〈8月〉●横浜高校、松坂大輔投手が決勝戦でノーヒットノーラン
- 〈9月〉●黒澤明監督死去

【新商品・ヒット商品】

- i MAC (アップル) ●バイオノート505 (ソニー)
- ウインドウズ98 (マイクロソフト)
- キューブ (日産自動車) ●新規格軽自動車Kei (スズキ)
- 家庭用ゲーム機ドリームキャスト (セガ)
- 美白化粧品 ●麒麟淡麗 (麒麟ビール)
- アサヒスタイナー (アサヒビール)

【流行語】

- キレル ●だっちゅうーの (パイレーツ) ●ポキャ貧
- 貸し渋り ●モラルハザード ●ショムニ (庶務二課)
- ハマの大魔神 (横浜ベイスターズの佐々木投手)
- 冷めたピザ (NYタイムズが小淵首相を紹介した表現)
- ビビビとききました (松田聖子が再婚した理由を記者会見で問われて…)

【ベストセラー】

- ピストロスマップKANTANレシピ (ピストロスマップ制作委員会)
- 大河の一滴 (五木寛之)
- 小さいことによくよくするな! (リチャード・カールソン)
- 他人をほめる人、けなす人 (フランチェスコ・アルペロニ)
- ダディ (郷ひろみ)

【ヒット曲】

- 1位: 誘惑 (GLAY)
- 2位: 夜空ノムコウ (SMAP)
- 3位: My graduation (SPEED)
- 4位: タイミング (BLACK BISCUITS)
- 5位: SOUL LOVE (GLAY)
- ◆レコード大賞: Wanna Be A dreammaker (Glove)
- ◆有線大賞: HONEY (L'Arc~en~Ciel)
- ◆年間アルバム一位: B'z The Best "Pleasure"

【話題の映画】

- 邦画
 - 1位: 踊る大捜査線 The MOVIE
 - 2位: ポケットモンスター ミュウツーの逆襲
 - 3位: ドラえもん のび太の南海大冒険
 - 4位: 金田一少年の事件簿・上海魚人伝説
 - 5位: 不夜城
 - 6位: プライド・運命の瞬間
 - ◆日本アカデミー賞: 愛を乞う人
 - ◆ブルーリボン賞: HANA-BI
- 洋画
 - 1位: タイタニック
 - 2位: ディープ・インパクト
 - 3位: メン・イン・ブラック
 - 4位: GODZILLA
 - 5位: プライベート・ライアン
 - ◆アカデミー賞: 恋におちたシェイクスピア
 - ◆ゴールデングローブ賞: プライベート・ライアン

【NHKテレビドラマ】

- 大河ドラマ: 徳川慶喜
- 連続テレビ小説: 天うらら・やんちゃくれ

12年前の寅年 2010年 (平成22年)

【主な出来事】

- 〈1月〉●日本航空が事実上の倒産
- 〈2月〉●横綱朝青龍が暴行容疑で引退
- 〈5月〉●宮崎県で家畜伝染病口蹄疫が拡大
- 〈6月〉●鳩山内閣退陣、菅内閣発足
- 〈7月〉●参議院選挙で民主党惨敗
- 〈8月〉●チリで落盤事故、33名無事救出
- 〈9月〉●尖閣諸島で中国漁船衝突事故発生
- 〈10月〉●根岸英一・鈴木章がノーベル化学賞を受賞

【新商品・ヒット商品】

- 食べるラー油 (桃屋・エスピー) ●3D映画 (アバター)
- スマートフォン (iPhone・Xperia)
- プレミアムロールケーキ (ローソン)
- iPad (Apple) ●低価格LED電球
- 針なしステッパー・ハリナックス (コクヨ)
- 1杯でしじみ70個分のちから (永谷園)

【流行語】

- ゲゲゲの… (武良布枝)
- 女子会 (モンテローザ社長・大神輝博)
- ととのいました (Wコロソ・ねすっち)
- ~なう (スーパー高校生・梅崎健理)
- 無縁社会 (NHK無縁社会制作チーム)

【ベストセラー】

- もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの「マネジメント」を読んだら (岩崎夏海)
- 巻くだけダイエット (山本千尋)
- 1Q84<3> (村上春樹)
- 体脂肪計タニタの社員食堂 (タニタ)
- 伝える力 (池上彰)

【ヒット曲】

- 1位: Beginner (AKB48)
- 2位: ヘビーローテーション (AKB48)
- 3位: Troublemaker (嵐)
- 4位: Monster (嵐)
- 5位: ポニーテールとシュシュ (AKB48)
- ◆レコード大賞: I Wish For You (EXILE)
- ◆有線大賞: 虹色のパイオン (氷川きよし)
- ◆年間アルバム一位: 僕のみている風景 (嵐)

【話題の映画】

- 邦画
 - 1位: 借りぐらしのアリエッティ
 - 2位: THE LAST MESSAGE
 - 3位: 踊る走査線
 - THE MOVIE 3ヤツらを解放せよ!
 - 4位: ワンピースフィルムSTRONG WORLD
 - 5位: ポケットモンスター/ダイヤモンド&パール 幻影の覇者 ゾロアーク
 - ◆日本アカデミー賞: 沈まぬ太陽
 - ◆ブルーリボン賞: 告白
- 洋画
 - 1位: アバター
 - 2位: アリス・イン・ワンダーランド
 - 3位: トイ・ストーリー3
 - 4位: カールじいさんの空飛ぶ家
 - 5位: バイオハザードIV アフタークライ
 - ◆アカデミー賞: ハートロッカー
 - ◆ゴールデングローブ賞: アバター

【NHKテレビドラマ】

- 大河ドラマ: 竜馬伝
- 連続テレビ小説: てっぱん・ゲゲゲの女房

今年も生協の団体扱自動車保険を
よろしくお願いたします **新年あけましておめでとうございます** * 今年も大阪府職員旅行サービスを
よろしくお願いたします。

大阪府職員生協団体扱自動車保険なら

ノンフリート等級(無事故割引)とは別に
大口団体割引率
7.5~15%* **がさらに適用できます。**

※AIG損害保険 15%、三井住友海上 7.5%、損害保険ジャパン 15%、あおいニッセイ同和損保 7.5%、東京海上日動火災 0%
一般の個人契約でご加入されるよりお得です

ただし、保険始期が2021年6月1日より2022年5月31日までのご契約に適用されます。
※大口団体割引率は毎年6月1日に損害率等によって変動する場合があります。

◆**その他の取扱い損害保険**◆
火災保険、傷害保険、医療保険、賠償責任保険、満期戻火災保険、レクリエーション保険、旅行保険(国内・海外)、各種スポーツ・レジャー保険(団体契約…ゴルフ) その他

資料請求・お問合せは…
大阪エイドセンター
〒540-0008 大阪市中央区大手前3丁目1-43 (大阪府新別館北館内B1)
TEL.06-6942-0198(直通) FAX.06-6942-9188

大阪 いらっしやい キャンペーン2021

最大 5,000円を宿泊割引!!
クーポン券最大 3,000円分ついてくる!
※リロ・クラブの宿泊助成と併用していただけます。
令和4年2月28日発売分まで (おひとり様1泊あたり)

お申し込みお待ちしております!

2022年4月からの新商品続々発売中!!
クレジットカードもご利用いただけます (JR券など一部ご利用頂けないものもございます)

JTB全商品のパンフレットがご覧いただけます
<http://www.jtb.co.jp/shop/teihan-8441/>

大阪府職員旅行サービス 検索

TEL (直) 06-6949-0628 庁内内線 5767-5768
FAX 06-6946-9452
大阪市中央区大手前3-1-43 大阪府新別館北館B1
営業時間:平日9:00~18:00(土・日・祝日は休業)

大阪府職員旅行サービス

読者の場



組合員みんなの声が生協の原動力
あなたの声をおよせ下さい

送付先
Eメール:k-coop@vega.ocn.ne.jp
または FAX 06-6942-0246

組合員さんあれこれ

- ① コロナも少し収まってきたので、ゆっくりと紅葉を眺めたいものです。 福祉部 Iさん
- ② 生協だよりで大阪の地酒を紹介していただきたいです。地元、交野の『利休梅』はとて美味い。 健康医療部 Mさん
- ③ クロスワードの答え、垣根の垣根の〜の歌『たき火』って言うんですね(笑)を思い出しました。『垣根』も『落ち葉焚き』も最近見ないので、子どもに説明が難しいですが… 健康医療部 Yさん
- ④ こたつに入ってミカンを食べると、ついつい食べ過ぎちゃいます。でもビタミンCが豊富なので良しとしています。 都市整備部 Mさん
- ⑤ 風邪気味で喉が痛いです。でもこんな時こそミカンを食べればビタミンCを取らなければ! ミカンが美味しい時期になると冬を実感します。 環境農林水産部 Rさん
- ⑥ 白菜はうちのハムスターの大好物です。もちろん人間も鍋や炒め物に使ってたくさん食べています。 健康医療部 Tさん
- ⑦ 寒くなり、お鍋が美味しい季節です。準備も楽し、色んな食材摂れるし、最後の雑炊もサイコ〜! 大阪健康安全基盤研究所 Yさん
- ⑧ 退職が迫ってきました。このクイズに応募できるのも今回が最後になるかも…いろいろ役に立つ情報やサービスを頂きました。お世話になりました。ありがとう。 商工労働部 Kさん

大阪の笑顔・元気人〜大阪ミカン

- ① 大阪みかん、初めて聞きました。 都市整備部 Sさん
- ② 大阪みかん、美味しそうです。機会があれば食べてみます。 総務部 Sさん
- ③ みかんのオーナー制は興味深く読ませていただきました。 健康医療部 Yさん
- ④ みかんと言えば和歌山のイメージがありましたが、これからは和泉市のみかんも食べます。 水道企業団 Yさん
- ⑤ 大阪みかんをもっと普及できれば…と思います。 財務部 Jさん
- ⑥ 大阪産も美味しいものが多く、みかんを買ってみたいです。 病院機構 Mさん
- ⑦ 大阪みかん、食べてみたいです。今度近くを通ったら、買いたいです。 都市整備部 Mさん
- ⑧ 大阪産のみかんがもっと有名になればいいですね。今後は意識して買ってみたいです。 都市整備部 Tさん
- ⑨ 地産地消のみかんが提供されているんですね。みかんを買う時の産地を、これからはもっと気にしていきたいです。 財務部 Nさん
- ⑩ 『大阪の笑顔・元気人』を楽しく読ませていただきました。大阪府内でみかん農園があったのに驚きました。これからみかんの美味しい季節ですね。大阪産のみかんも食べようと思います。 水道企業団 Kさん
- ⑪ いつも楽しく読ませて頂いています! 今回の表紙! 大阪みかん のジュースが美味しそう〜!と職場で大変盛り上がりました! もうすぐ大阪万博ということもあり、郷土の素材をアピールしている大阪産(もん)の今後の活躍に興味津々です!!! 労働局 Mさん
- ⑫ 今回の『大阪の笑顔・元気人』のコーナーは女性が取り上げられているのが良かったです。1985年から地元農産品の加工を行うなど、先見の明をもって、早期に6次産業化に取り組んでおられたのも素晴らしい。今度も元気人のコーナーに女性や若手農家の活躍が取り上げられるよう期待しています。 環境農林水産部 Mさん

旬の味〜白菜

- ① 白菜の季節ですね〜! 斑点の正体が知れてよかったです。 健康医療部 Mさん
- ② 白菜の黒い斑点のお話、長年の疑問が解けました! 都市整備部 Aさん
- ③ 白菜の黒い斑点の正体が分かり、勉強になりました。 財務部 Tさん
- ④ 少しゴマの入った白菜の方が美味しいとは知らず、病気とと思ってました。農家さん、スイマセン! 環境農林水産部 Iさん
- ⑤ 白菜の黒い斑点を避けていましたが、正体が分かったので、今度から美味しく食べます。 健康医療部 Yさん
- ⑥ 白菜の黒い斑点部分はカットすることが多かったのですが、『美味しい白菜の証』とわかり、安心してしっかりいただきたいです。 商工労働部 Rさん
- ⑦ 白菜の黒い斑点は傷とかではなかったんですね。これからの鍋の季節、チェックします。 健康医療部 Sさん
- ⑧ 白菜のゴマ症について知らない人が多いと思うので、もっと広まりますように… 国際がんセンター Rさん
- ⑨ 白菜の保存方法、とても勉強になりました。 健康医療部 Nさん
- ⑩ 『旬の味』白菜ネタ、楽しく読ませていただきました。白菜の保存方法も大変参考になりました。 都市整備部 Mさん
- ⑪ 最近料理を始めたので『旬の味』にある『白菜の保存方法』はとても参考になりました。 府民文化部 Mさん
- ⑫ 白菜が明治以降に定着した野菜だったとは、驚きました。 健康医療部 Jさん
- ⑬ 鍋など和食で定番の白菜が、中国由来で明治以降に日本に普及した、比較的新しい野菜…とは初めて知りました。 水道企業団 Mさん
- ⑭ 白菜がそんなに歴史の浅い野菜だったとは知りませんでした。鍋料理にはなくてはならない野菜です。 健康医療部 Sさん
- ⑮ なじみの白菜が日本ではこんなに歴史の浅い野菜と今回の記事で知り、びっくり… 健康医療部 Mさん
- ⑯ 『旬の味白菜』の記事をみて、こんなに栄養価が高いと聞いていなかった、びっくりしました。 健康医療部 Aさん
- ⑰ 白菜にがん予防の効果があるとは知りませんでした。鍋くらいにしか使ってたのでレシピを参考に日常的に食べたいと思います。 財務部 Tさん
- ⑱ 白菜は美味しいけど、栄養はないものと思っていました。色んな栄養が含まれているんですね。勉強になります。 教育庁 Mさん

簡単レシピ〜白菜

- ① 簡単レシピをいつも切り取って置いています。仕事が忙しい時、でも野菜も摂りたい時に、とても助かります。 健康医療部 Jさん
- ② 簡単レシピをよく見て、実際、料理に活用しています。これからも充実した美味しいレシピの掲載をお願いします。 水道企業団 Mさん
- ③ 簡単レシピをいつも楽しみに拝読しております。白菜の炒め物を作ってみようと思います。 府民文化部 Sさん
- ④ 簡単レシピは夕食の困った時に活用させてもらっており、大変助かっています。特別な材料もなく、工程も簡単なので、ありがたいです。これからも掲載をお願いいたします。 都市整備部 Yさん
- ⑤ 寒くなってきたので『サバ缶と白菜のくたくた煮』早速やってみました。手軽にできて、美味しかったです。 教育庁 Mさん
- ⑥ 白菜を丸々一つ購入したところだったので、簡単レシピが掲載されていて助かりました。早速『サバ缶と白菜のくたくた煮』を作ってみようと思います。 財務部 Nさん
- ⑦ 『サバ缶のくたくた煮』美味しいんですね。白菜が美味しい時期の定番メニューです。 財務部 Mさん
- ⑧ 白菜のレシピ、参考にさせていただきます。特に、サバ缶も好きなので『くたくた煮』やってみようと思います。 環境農林水産部 Tさん
- ⑨ 『サバ缶と白菜のくたくた煮』は料理が苦手な自分でもできそうなので、チャレンジしてみます! 都市整備部 Hさん

生協への応援と要望

- ① 職員生協運営に係る収支改善の取り組みに頭の下がる思いです。 府民文化部 Kさん
- ② 前年度より大幅改善したとはいえ、残念ながら赤字なんですね。組合員のために無くてはならない生協なので、我々も積極的に利用するなどして、赤字改善に協力したいものです。私は微力ながら自動車保険とジョーシンのインターネット販売を利用させていただいています。 ハローワーク Aさん
- ③ 毎年ゴルファー保険でお世話になっています。おかげさまで安心してゴルフを楽しむことができます。 財務部 Aさん
- ④ お得なチケットを買いに直接伺いすることがありますが、皆さん優しく嬉しくなります。 病院機構 Mさん
- ⑤ もずやんポロシャツ愛用していますが、最近は寒くなってきて着れていません。トレーナーやパーカーが発売されれば、絶対愛用します! ころの健康総合C Nさん
- ⑥ 贈答用のハムはいつも喜ばれています。これからもメニューの充実を希望します。 総務部 Tさん
- ⑦ 公務員賠償責任保険と生命保険でお世話になっています。一般で契約するよりかなりお得で、年末にはお小遣い(還元金)もいただけて、なによりも安心なので、家族全員加入させてもらってます。 都市整備部 Hさん
- ⑧ 緑の文字が見えにくいので、黒色にしてほしいです。 財務部 Sさん
- ⑨ 団体自動車保険に加入していますが、これから更新手続きでは返信用封筒を同封いただけたら助かります。 水道企業団 Yさん

クロスワード〜楽しみ方いろいろ

- ① 毎号、楽しくクロスワードパズルに参加しています。今回はインターネット検索なしで挑戦しました。合ってるか?不安です。 健康医療部 Rさん
- ② 今回のクロスワードは、四文字熟語や古い言い回しなど勉強になりました。やや難しかったので、完成してホッとしました。 商工労働部 Mさん
- ③ いつも妻と一緒にクロスワードを解いています。私には難しくても妻には簡単なもの、その逆もあり、人それぞれと実感しています。 財務部 Rさん
- ④ 私は自力で、夫はスマホで、考え、調べて解きました。スマホで調べるのもワードのクセがあり、いい頭の体操になったそうです。 財務部 Yさん
- ⑤ 今回のクロスワードは埋めるのが難しかったです。家族に『いつまでやってんの…』と言われながら頑張りました。いい頭の体操になっています。 府民文化部 Kさん
- ⑥ クロスワードが全部埋まってから、今回の正解が出るまで丸2日かかりました(汗) 福祉部 Mさん
- ⑦ 入庁1、2年目の職員が『生協だより』を読まずに捨ててしまうので、『クロスワードに応募できるよ! 当たるよ!』とおすすめています。 総務部 Mさん

当選者情報の掲載はYes○かNo✕か…

〈賛成の意見〉

- ① 当選者に関しては、職員数が多いので気になりません。 教育庁 Aさん
- ② 当選者の名前が出る方が張り合いがあって良いと思います。 都市整備部 Kさん
- ③ 当選者の方の所属とか名前が載っているのは特段気になりません。次こそは自分が載るぞ! とやる気が出てきます。 健康医療部 Aさん
- ④ 当選者氏名・所属は公表してもいいと思います。公表がきっかけで、職場の話題になり、ちょっとした話をするきっかけにもなります。 総務部 Hさん
- ⑤ 当選者の名前掲載によって、課内だけでなく前の部署の方々からもメッセージを頂くことも…話題のきっかけになるのでいいですね(^-^) 都市整備部 Mさん
- ⑥ クロスワードの当選者の記載は『あ、あの人が当たったんや!』とか『いつか自分も載るぞ!』と想いながら見ているので、続けてほしいです! 都市整備部 Tさん
- ⑦ 当選者情報を掲載することについてはヤッター!と思う方ですし、周りから『当選したね』と言われると嬉しいし、当選者の中に、以前一緒に働いたことのある人の名前を見つけて、懐かしい気持ちになったりするので、今のままでいいかなあと思います。難しい問題ですね。 健康医療部 Yさん
- ⑧ 当選者の所属・名前を掲載する件、確かに少し恥ずかしいですが、個人情報云々ということなら、職員だけにしか配布しないものなので、良いのかなと思います。所属・名前が出て嫌なら応募しなければよいと思います。 健康医療部 Tさん

〈その他の意見〉

- ① パズル当選者は名前のみ掲載で良いと思います。 福祉部 Aさん
- ② 当選者は名前だけで良いかもしれませんが、所属までは必要ない気がします。 環境農林水産部 Nさん
- ③ 当選者の名前は掲載するかどうか、希望をそれぞれ確認するのはどうでしょうか? 福祉部 Mさん



●材料 (2人分)
 ・下処理した真鱈：2切・ほうれん草：1束
 ・片栗粉：小2・有塩バター：20g・醤油：大1
 ・塩こしょう：少々・レモン1/8個

●作り方
 ①ほうれん草は5cm幅のざく切りにします。
 ②鱈に塩こしょうを振り、片栗粉をまぶします。
 ③熱したフライパンにオリーブオイルを入れ
 ②を加え、中火で皮目から両面を焼きま
 す。(片面2～3分くらい)
 ④鱈に焼き目が付いたらバターと醤油を入
 れ、よく絡めます。
 ⑤④を取り出して器に盛り、同じフライパン
 でほうれん草を炒め盛り付けます。
 ⑥残ったソースをかけて、お好みでレモンを
 絞っていただきます。

●材料 (2人分)
 ・下処理した真鱈：2～3切・白子：適量
 〈他の具材〉・豆腐：1/2丁・白ネギ：1本
 ・白菜、椎茸 菜類などお好みの野菜
 〈合わせだし〉・水：1200ml・酒：200ml
 ・昆布：10cm角1枚・みりん：大4・砂糖：大1
 ・醤油：大4

●作り方
 ①白子はボールに入れて、酒をかけ10分置
 き、塩水で洗い、水気を拭き取ります。
 ②ザルに鱈、白子を並べてザルごと熱湯にサッ
 と入れ、引き上げて冷水に取り、水気を拭き取
 り、食べやすい大きさに切っておきます。
 ③鍋に昆布、水を入れ、煮たら、他の合わせ
 だしの材料を加え、再び煮たら具を入れ、
 お好みのタレ(ポン酢など)でいただきます。

ご報告 第52回 通常総代会を開催

2021年11月25日(木)午後6時半より、新別館北館多目的ホールにて「大阪府職員生活協同組合第52回通常総代会」を開催しました。今回は新型コロナウイルス感染防止のため、書面議決を中心とした開催となりました。総代定数150名中132名(書面議決を含む)が出席、以下の全議案が賛成多数で決定されました。

- 第一号議案：2021年度事業報告、決算報告及び剰余金処分案並びに監査報告について
- 第二号議案：2022年度事業計画及び収支計画について
- 第三号議案：役員を選出(補選)について
- 第四号議案：役員報酬について
- 第五号議案：定款の一部改正について
- 第六号議案：議案決議効力発生について



総代会で採択されたスローガン

- 人間らしい豊かなくらしをめざそう!
- 組合員が主人公、私の生協、みんなの生協!
- 組合員の元気を応援し、身近に役立つ職員生協!

真鱈の下処理～臭み抜き

鱈には鼻にツンとくる独特の臭いがあります。深海に住む鱈には、水圧から身を守る物質が蓄積されており、死ぬとその物質が分解され腐敗臭が発生するからです。臭みの原因は水分にあるので、水を抜けば臭みは取れます。その臭みを含む水を抜くのに使うのが【砂糖】です。塩を使っても水分は抜けますが、塩分が染みやすいので「砂糖」を使うのが最適です。

臭み抜きの方法

鱈の身にまんべんなく砂糖を振りかけて約20分置きます。臭みを含んだ水が出てくるので、きれいな水で洗い流せば完了です。それでもまだ臭いが気になるな...という時は「玉酒～水5：酒1」を作って洗います。あまり水抜きをしすぎると旨味も一緒に流れてしまうので、時間には気をつけて...砂糖が少ないと上手く臭みが抜けないので、多めに使うのがお勧めです。

旬の味 鱈(タラ)

「鱈」という字を魚偏に雪で書くのは初雪の後、寒くなると脂のり、旬を迎えるからです。日本で獲れるタラ類は主にマダラとスケトウダラですが、一般的にはマダラ(真鱈)のことを指します。スケトウダラの身は、ほとんどすり身の原料となり、かまぼこ、魚肉ハムなどの練り製品に、卵巣は「たらこ」「明太子」として食されます。また銀ダラは鱈(タラ)と名前がついていますがタラではありません。アйнаメヤホッケに近い種類の魚です。

真鱈

真鱈の体長は1mほど...頭が大きく、下あごにヒゲがついていて、ヒレが多く、体の表面にマダラ模様があります。その名の通り、白く淡白な身が特徴で、和食だけでなく洋風料理にも合い、日本だけでなくヨーロッパやアメリカなどでも広く食べられています。鱈の精巣は「白子」と呼ばれ冬の名物として珍重されています。日本海北部やオホーツク海など、寒い海に生息しています。

「たらこ」食べるの語源

真鱈の胃袋は大きくて、手(口)当たり次第何でも食べる大食漢：イワシ、カニ、エビ、貝類といった堅いものまで、何でもほとんど食べてしまいます。こんな大食ぶりから「たら腹食う」という言葉が生まりました。その理由は水深150メートルもの深海に生息しているためエサに恵まれないので食べられるときに腹一杯、食いだめしておくらなければならない。



タラの栄養

真鱈は高タンパク質・低脂肪、ミネラルも充実。白身にしてはビタミン類も多く含まないので、ダイエットや離乳食、高齢者の食事にもよく使われます。
ビタミンD リンやカルシウムの吸収を助け、健康な骨や歯を作るのを助ける栄養素で、骨粗しょう症の予防などに効果があります。
ビタミンE 《若返りのビタミン》と呼ばれており、強い抗酸化作用で、体内の脂質の酸化を

防ぎ、血管を健康に保ちます。
ビタミンB12 タンパク質の合成や正常な赤血球を作り、脳神経や血液細胞などの機能や発達を正常に維持するために必要な栄養素です。
リン カルシウムやマグネシウムと共に骨や歯を作る成分で、エネルギーを作る時にも大切な役割をしています。
DHA 魚類に多く含まれる多価不飽和脂肪酸で、血液中の中性脂肪を減らし、動脈硬化の改善に効果があります。

●11月12月号 第121回ザ・クロスワード解答と当選者

「クロスワードパズル」正解はヘオチバタキ(落葉焚き)でした。
 ＊応募者総数357名のうち355名の方が正解でした。
 当選者 敬称略順不同

A賞...QUOCARD
 生駒 康宏(建築総務)
 川田 早郁(総務企画)
 太田 未夏(病院機構)
 宮川 絢衣(総務サービス)
 鷺尾 涼生(施設財務)
 中島 誠(枚方土木)
 小西 正輝(岸和土木)
 米田 嘉則(炭木土木)
 川口 真澄(四條環境)

B賞...QUOCARD
 竹内 敏之(庁舎整備)
 保仁(建築企画)
 松本 寛仁(財産活用)
 尾崎 淳子(富田保健)
 山崎 亮太(徴税対策)
 山形 里奈(国立がん)
 山形 裕奈(住宅供給公社)
 山口 瑞希(庭窪浄水場)
 土井 崇広(大安研)

オチバタキ(落葉焚き)

シ	サ	カ	ク	ジ
ゲ	イ	バ	ク	ダ
キ	ズ	ナ	ス	ミ
シ	モ	カ	チ	エ
シ	タ	カ	タ	ラ
カ	イ	キ	ケ	ガ
シ	ヨ	ウ	ネ	ホ
シ	ヤ	カ	ミ	サ

(前号のパスルの答え)

●パズルの応募方法
 答えが分かった方は
 ① 答え
 ② ご希望の賞品ナンバー
 ③ 職場名
 ④ 職場電話番号
 ⑤ 職員番号
 ⑥ お名前
 ⑦ 生協へのご意見・要望・質問
 を明記して生協事務局まで送ってください。

●正解者の中から抽選でお年玉プレゼント!
 (ご希望の賞品を必ず選択してください。)

- A. 2020千文(裏QUOCARD)5000円X2枚 20名様
- B. はるやま完全ノーアイロンi-Shirt引換券 10名様
- C. JCBギフトカード(2,000円分) 10名様
- D. 洋服のAOKI商品券(5,000円分) 10名様

締め切り 1月31日(月)生協必着

第122回 ザ・クロスワード

問題

タテ・ヨコのカギを解いてクロスワードを完成させてください。二重ワクの文字をつまみつけなぐと、答えの言葉ができます。

① 雪の降る夜「せつや」とも読みます。
 ② シヤズのトランペット奏者、ルイ・アームストロングの愛称。
 ③ 起きたり寝たり...おきふし。
 ④ 入手!英語?
 ⑤ 目張りをして防ぎます。
 ⑥ ボタン鍋
 ⑦ 1度は噂、2度は悪口、3度目なら風邪です。
 ⑧ ○○○○が厚し...図タラシ!
 ⑨ モンゴルの弦楽器。
 ⑩ アラスカ・シベリアといえば○○○○の地。
 ⑪ スキーヤーにとって気懸かりな○○○○量。
 ⑫ 目の前の御馳走に○○○○を垂らす。
 ⑬ 舌で感じます。

ヨコのカギ

① 爪はここに生えています。
 ④ 綺麗な花にあるかも...
 ⑥ ここにつけ込まれます。
 ⑦ 雄と雌で...
 ⑨ 北極、南極...
 ⑪ 船の速さの単位です。
 ⑬ 地中の水分が凍ってザクザク、パリパリ...
 ⑮ えっさほいさっさ~おさるの○○
 ⑰ 慌ただしかったですか?師走ともいいます。
 ⑲ 素晴らしい!○○○○の演技です。
 ⑳ 海のミルク
 ㉒ 良い物と悪い物をセットで...
 ㉔ チンします。

	1	2	3	4	5
6		7		8	
9		10		11	12
		13	14		
15	16		17		18
19			20		21
			22		23
24					

答