

よりよい暮らしはみんなの願い
みんなで利用、みんなで参加

3~4月

生協だより

河幸本店



河幸本店庄兵衛 河幸本店
河幸庄兵衛に株式会社河幸の代表取締役
山路晃誉さん(50歳)を訪ねた。入口には大きな
河幸庄兵衛の暖簾が、そして店内には様々な
海苔の商品が並んでいた。昭和16年、大阪の
台所と言われている黒門市場の近くで設立さ
れた「河幸海苔店」。厳選した海苔を扱うとい
う評判から、高級寿司店との取引も多く、当時
から高級海苔の取り扱い店として名を馳せて
いる。

山路さんの祖父は兄の店から独立して商売

を始めました。父は千葉県での修業の後、河幸

を継いだ。山路さんは3代目「自分

はこの海苔屋を継ぐもんだと思つてましたね。思

わされてたのかな？」大学卒業後、迷うことなく

家業を継ぎ、祖父と父に仕事を教えてもらつた。

**守り続けたいという意地と
苦労の結晶 大阪海苔**

海苔は、日本の伝統美です。大阪産

味付けのダシは父の代から研究に研究を重ねて編み出した秘伝のレシピ。大阪の食文化であるダシへのこだわりは特に強く、材料はすべて国産の天然素材。羅臼や利尻の昆布に伯方の天日海水塩、枕崎沖産の鰯節、徳島産の天然醤油に島根産の唐辛子、焼津の海老など…さらに全ての素材を活かす水は、山陰の地下からくみ上げられた天然還元水を使用。春と夏、季節によつてベースのレシピに多少のアレンジはあるが、河幸独自の味付けに仕上げている。

作り方も昔からの製法にこだわり、手間暇かけて手作業、ダシを海苔1枚1枚に丁寧に塗つて乾燥させ、1週間ゆっくりと熟成させる。寝かすことごとで味がまつたりし、海苔の香ばしさとダシの旨味がほどよくなじんだ、品のよい美味しさが生まれる。

◆大阪味付のり
(河幸海苔のレシピで味付け)

◆じつとり味付
泉州味付のり

◆無添加味付
泉州味付のり

大阪産(もん) 味付のりと焼のり

◆全形焼のり
◆2切焼のり
◆8切焼のり

恵方巻は大阪が発祥の地

子どもの頃、父が節分に「恵方巻の巻きすしを広めるんや！」といつて、道頓堀でイベントをして頑張っていた姿や「今年の恵方はどつちや？」と一生懸命調べていたことを思い出すという。恵方巻は大阪が発祥の地だ。「父はいつも新しいことに挑戦しながら、事業を前に進めてたけど、そのことが段々分かつてきましたね。息子たちには後を継いでほしいけど、今はまだ言えない。継ぎたい、先のある事業やなあ～って思つてもう覚えるようになつた。ついでに事業を充実させたい！そして『ほんまもん』を次世代につなぎたい～それが山路さんの夢であり思ひだ。

うちは代々食に関わる稼業、海苔や農業の二刀流もええかなと思ってね。農業の方はまだ新米ホヤホヤやけど、大変さと楽しさを今実感しているとこかな。昔から面白い事を考えるのが好きやったしね…将来は小麦など穀物もやりたいと思ってる。日本のそして大阪の食の地産地消にこだわっていきたいな。

大阪府職員生活協同組合

〒540-0008
大阪市中央区大手前3-1-43(新別館北館内)
TEL(06)6941-0351(内線5761~3)
(06)6942-0990(直通)
FAX(06)6942-0246
Eメール:k-coop@vega.ocn.ne.jp



●株式会社 河幸 代表取締役 山路 晃誉さん



海苔養殖の現場
漁場が激減した「大阪海苔」の存在を知つたこと。最盛期には40軒ほどあつた阪南市の海苔生産者はわずか3軒に減つていた。そこで大阪湾の海苔を救うべく地域貢献も含めて、大阪海苔養殖を守る漁師さん達と手を組み、大阪湾で採れた海苔を使った味付け海苔の生産を始めたのだ。

大阪で長年、海苔を売ってるもんとして、大阪産の海苔を応援したいと思って始めたんや。大阪湾で採れた海苔は歯ごたえがあるんで、つくだ煮に加工するのに最適。産地の家庭では生のりを炊いて食べててる。大阪海苔は数が少ないとあってあまり知られてへんけど、黒々していてツヤがありしっかり歯ごたえがあるええ海苔や。



12年前 ニューヨークでSDGsを知つて…

最初にお会いした時の言ふ「こんな格好ですみません。この軽さは自分も見習いたいと思ひます。そして何より情が深い。一緒に仕事をしてやりがいがあります。」

営業課長 吉田正さん



厳選された天然素材と秘伝のダシが決め手

味付けのダシは父の代から研究に研究を重ねて編み出した秘伝のレシピ。大阪の食文化であるダシへのこだわりは特に強く、材料はすべて国産の天然素材。羅臼や利尻の昆布に伯方の天日海水塩、枕崎沖産の鰯節、徳島産の天然醤油に島根産の唐辛子、焼津の海老など…さらに全ての素材を

活かす水は、山陰の地下からくみ上げられた天然還元水

を使用。春と夏、季節によつてベースのレシピに多少のアレンジはあるが、河幸独自の味付けに仕上げている。

作り方も昔からの製法にこだわり、手間暇かけて手

作業、ダシを海苔1枚1枚に

丁寧に塗つて乾燥させ、1週

間ゆっくりと熟成させる。寝

かすことごとで味がまつたりし、

海苔の香ばしさとダシの旨

味がほどよくなじんだ、品の

よい美味しさが生まれる。

おしらせ 退職される組合員の皆様へ

いつも生協の事業をご利用いただきありがとうございました。
退職時に必要な手続きと退職後もご利用いただける生協の事業の概要についてお知らせいたします。

詳しくは別途配布しております下記の冊子をご一読ください。

※定年退職以外でご退職を予定されている場合も、お手続きについて下記の冊子をご確認ください。冊子がお手元にない場合は、お手数ですが職員生協までご請求ください。

TEL06-6942-0990(直通)
内線5761(担当 吉田)

①退職者用生協ガイドブック

生協の事業をご利用いただいている方へ退職時に必要な手続きの概要をご案内しています。

②退職時手続きのしおり

グループ保険・総合医療保険・積立年金保険・健康応援プログラムにご加入いただいている方へのご案内です。

③ご退職時のお手続きについて

各種損害保険にご加入いただいている方へのご案内です。

生協の事業一覧表

- 退職後、引き続き生協の事業をご利用いただくには、出資金(500円)が必要です。
- 退職後は、一定の範囲で生協の事業をご利用していただけます。
- ご利用いただける事業の内容等は下記をご参照ください。

事業の種類	退職時手続き	退職後の継続加入	退職後の新規加入
保障事業	グループ保険	要	○(注1)
	総合医療保険	要	○(注1)
	積立年金保険(月払い・ボーナス払い)	要	×(注1)
	健康応援プログラム	不要	再任用期間中のみ○
	公務員賠償責任保険	不要	再任用期間中のみ○
	アフラック アメリカンファミリーがん保険	要	○
	火災共済	不要	○(注2)
	交通災害共済	不要	○(注2)
損害保険	自動車保険・ゴルファー保険	不要	○
	その他損害保険	要	○

事業の種類	退職時手続き	退職後のご利用	退職後の新規加入
サービス・商品供給事業	萬栄カード	不要	○
	ファンシ寺内カード	不要	○
	各種クレジットカード	不要	○
	月賦購買	要	×
	住宅斡旋紹介	不要	○
	商品・サービス事業全般	不要	○

※(注1) 別冊子「退職時手続きのしおり」をご参照のうえ、背表紙「退職後の保険事業ご利用確認書」をご提出ください。
※(注2) 外郭プロバー職員で退職される方はお手数ですが、必ず生協事務局までご連絡ください。
※(注3) 再任用職員の方は新規加入していただけます。
※(注4) 三井住友VISAコーポレートカードのみ可

大阪府職員生協団体扱自動車保険なら

ノンフリート等級(無事故割増引)とは別に

大口団体扱割引率

7.5%~15%*が
さらに適用できます。

さらに一括払い
お得になります。
詳しくはお問い合わせ
ください。

*AIG損害保険 15%、三井住友海上 7.5%、損害保険ジャパン 15%、
あいおいニッセイ同和損保 7.5%、東京海上日動火災 0%

一般の個人契約でご加入されるよりお得です

ただし、保険始期が2021年6月1日より

2022年5月31日までのご契約に適用されます。

※大口団体割引率は毎年6月1日に損害率等によって

変動する場合があります。



◎他の保険会社から切り替えて、無事故割引が継承できます。(一部共済を除く)
自動車保険のお見積りをご希望される方は、現在ご加入の保険証券・車検証の
コピーを下記までFAXお願いします。

団体扱いができる保険会社

- AIG損害保険
- 三井住友海上
- 東京海上日動火災
- 損害保険ジャパン
- あいおいニッセイ同和損保

◆ その他の取り扱い損害保険 ◆

火災保険、傷害保険、医療保険、賠償責任保険、満期戻火災保険、レクリエーション保険、旅行保険(国内・海外)、各種スポーツ・レジャー保険(団体契約・ゴルフ) その他

資料請求・お問合せは…

大阪エイドセンター

〒540-0008 大阪市中央区大手前3丁目1-43(大阪府新別館北館内B1)

TEL.06-6942-0198(直通)

FAX.06-6942-9188

おすすめ生活暮らし用品のご案内

ユニ・ケア OUTLET ECO SHOP

毎日使う生活用品を特別価格にてネット販売!
一般市場には流通しないアウトレット品を
職域販売としてご案内します。

おススメポイント

- ★ユニ・チャーム製品がアウトレット価格!
- ★送料全国一律500円(沖縄県及び一部離島は除く)
5,000円以上お買い上げで送料無料。
- ★支払方法は、各種カード及び代金引換
- ★代引き手数料無料!



ユニ・ケアURL
<https://unicaret.co.jp/>
ユニ・ケアーアウトレット 検索
パートナID
fuseikyo (英数半角)



生活応援フェアーぶらす

企業様の福利厚生の一環として、洗濯洗剤・シャンプー・歯ブラシをはじめとする日用消耗品を会員限定特別価格にて販売しております。

おススメポイント

- ★タイムセール・在庫処分でさらに値引き!
★4,000円以上お買い上げで送料無料。
- ★洗剤やシャンプーなど、重たい荷物が自宅まで届く!
- ★クレジットカード決済で、お支払いも楽々!
- ★スマホからのお買い物もOK!



生活応援フェアーぶらすURL
<https://www.lifesupport.shop/shop/idinfo.html?gid=fuseikyo>
秘密のキーワード欄
fuseikyo (英数半角)

社販マーケット

有名ドリンクメーカー商品などが、最大55%オフ!
社販だから実現できる!みなさまだけの、おトクな毎日を応援します!

おススメポイント

- ★営業日朝10時までのご注文でお届け日指定なしで当日出荷!
- ★送料無料!(沖縄県及び一部離島は除く)
- ★重たいドリンクなどをご自宅までお届け!
- ★支払方法は、各種カード及び代金引換、コンビニ決済!
- ★ご家族のご利用もOK!



社販マーケットURL
<https://shahan-market.co.jp>
社販マーケット 検索
エンターコード
fuseikyo (英数半角)

Joshin webショップ

「Joshin webプレミアムステージご優待」は、会員様限定のサービスです。

おススメポイント

- ★対象の会員様は、Joshin webショップのすべてのサービスがご利用いただけます。
- その上で、ご購入額や回数に関係なく、常に「ダイヤモンドステージ会員様」の特典を適用させていただきます。
- ダイヤモンドステージ特典は、特別価格でのご提供、特別クーポン進呈や、会員様限定セールご招待など、様々な特典をご用意しております。



Joshin web ショップ URL
https://joshinweb.jp/cp_stage.html
joshin web ショップ 検索
会員コード
p0TJTy2pBe (英数半角)

読者の広場



組合員みんなの声が生協の原動力
あなたの声をおよせ下さい
送付先
Eメール:k-coop@vega.ocn.ne.jp
または FAX 06-6942-0246



組合員さんあれこれ

- 5回目の寅男です。阪神タイガースの優勝を切に願っています。 財務部 Tさん
○ 最近クラフトビールにハマっています。コロナが明けたら各県にクラフトビール工房
めぐりに行きたいと思います。 府民文化部 Rさん
○ 「旬の味～鰯」の記事で、子どもの頃のナゾナゾを思い出しました。『魚屋に来た酔
っ払いに向かって店主が何か言って追い返しました。何と言ったでしょうか?』答
え→鮭(サケ) 鮫(サメ) 鰯(タラ) 鯉(コイ) 健康医療部 Mさん
○ 雪化粧…といえば『月化粧』?阪南市にできた月化粧ファクトリーに行ってきました。
工場見学と試食ができるお得ですよ。顔出しパネルが楽しかったです。お菓子
メーカーの特集もお願いします。 健康医療部 Yさん
○ 今回の答え『雪化粧』で思い出すのが、冬の金剛登山です。最近めっきり寒くなっ
ているので金剛山も雪化粧されているのでしょうか?また、行きたくなりました。
生協だよりで、雪山の特集お願いします。 府民文化部 Kさん
○ 新年号の『覚えていますか?』を毎年楽しみにしています。ここ2年間は新型コロ
ナウイルスの影響で、日常生活に色々な制限が出ています。早く「あんな大変なこ
とがあったんやなあ~」と思い出になるような古い記憶に追いやります。 ハローワーク Aさん
○ 24年前の寅年は、当時の大阪府水道部で『全国に先駆けて高度浄水処理水の全量
給水』を開始した年でもありました。今は大阪水道企業団となってますが、応援お
願いします。 水道企業団 Mさん



覚えていますか?

- 12年前、24年前、36年前の出来事がまとめられている『覚えていますか?』は毎年、
本当に楽しみです。特に12年前の出来事やヒット曲は、つい何年か前のことのよ
うなのに、12年も経っているのかと驚きます。 母子医療センター Iさん
○ 新年号の『覚えていますか?』を読むのが楽しみです。36年前のことは懐かしく、
12年前の内容は「え!もう12年も前のことなの?」とびっくりしてしまいます。
月日が経つのは早いです。 健康医療部 Yさん
○ 今回の特集… 36年前の寅年のヒット曲がなんとなくわかり、24年前のヒット曲が
懐かしく感じ、12年前のヒット曲は知らないのがあった…歳をとったことをしみじ
み感じてしまいました… 健康医療部 Aさん
○ 新年の生協だよりは『覚えていますか?』のページが楽しめます。新商品、ヒット
商品の中でも、残っている物、失くなっている物…見ていて楽しいです。 都市整備部 Sさん
○ 生協だよりの『覚えていますか?』のコーナーが好きです。いろいろ思い出話で盛
り上がります。調べるの大変だな…と思いながら、毎年楽しみにしています。 財務部 Mさん
○ 新年号は毎年恒例『覚えていますか?』。特集が楽しみ過ぎて、今年は新年早々、
配布されていないうちからインターネットで観てしまいました。 急性期・総合医療センター Tさん
○ 『覚えていますか?』〇年前の寅年】毎年楽しく拝見しています。『もしドラ』のヒッ
トがもう12年前も前だったなんて~!等々…自らの加齢を改めて感じています。(苦笑)
今年は娘が年女なので、余計に懐かしいなと思いました。 健康医療部 Mさん
○ 生協だより新年号、2ページについて24年前の寅年は私の生まれ年なので、すぐ
く楽しく読みました。『キレる』が当時の流行語だったとは知りませんでした。 商工労働部 Mさん
○ 今や欠かせないスマホの発売が12年前。もう使うことの無い使い捨てカメラのヒ
ットが36年前。どちらもこの前の事のように感じますが、時代は進んでいますね!
水道企業団 Aさん
○ 今ではiPhoneの無い生活を考えられませんが、発売が12年前なんですね。最近は
カメラ機能がとても充実したので、奮発して買ったミラーレスがタンスに眠ってい
ます。 健康医療部 Yさん
○ 寅年の振り返り、ミュウツーもゾロアスターも映画館に行ったので、懐かしくなり
ました。 教育庁 Aさん
○ 12年前のヒット商品に『食べるラー油』…もっと最近のブームだと思ってたんす
が、時のながれのは早い! 教育庁 Aさん
○ 『もしドラ』や『アバター』がもう12年前なんですね。今年は何が流行るんでしょ
うか? 教育庁 Mさん
○ 寅年の振り返り、懐かしかったです。36年前にヒットしてた『写るんです』が今ま
た流行ってるなんて、なんか不思議な感じですね。 万博推進局 Sさん
○ 寅年、懐かしかったです!好きだった曲が24年前でほぼ四半世紀前なので衝撃を
受けました。 財務部 Eさん
○ 24年前の出来事にバイオノート505の記事があり、当時パソコンか時計を買うか
で迷ってことを思い出しました。結局時計を買って、今でも現役で使ってます。 水道企業団 Yさん
○ 新年恒例『覚えていますか?』のコーナーはいつも楽しく読ませもらっています!
『郵便番号7桁化』『タイタニック』は24年前になるんですね。20年以上も前とは…
健康医療部 Sさん
○ 過去の寅年まとめ表の映画欄を見て、ミュウツーの逆襲観た! 24年前、ワンピー
ス観た! 12年前! ?と時間の流れを感じました…1年を大切に過ごそうと思った
健康医療部 Sさん



当選者の抽選方法はどのようにされているのですか?

- A 無作為抽出方法の一つである等間隔抽出法という方法で抽選しています。
①クロスワード応募者の正解者に到着順に通しNo.を振ります。
②応募者数と当選者数から抽出間隔が決まります。(例:10名当選者で100名の応募
であれば抽出間隔は10になります。)
③開始番号をくじ引きで決め(上記の例ですと1~10の数字からくじ引きします。)
当選者を決定します。

生協への応援と要望

- 新しい『もずやんグッズ』に期待しています。ここでの健康総合センター Nさん
○ 休憩の時に、息抜きで『生協だより』読んでます。取材や編集は大変だと思いますが、
これからも続けてください! 危機管理監 Yさん
○ 職場に届くと、ちょっとした息抜きになり嬉しいです。これからも楽しい誌面
をよろしくお願いします。 母子医療センター Yさん
○ 府関係職員10,000人以上の組合員の塊を生かした、府職員生協ならではの新サー
ビスをぜひ期待しています。公務員賠償責任保険のような他で使えないサービス、
他所では出せない割引率が高いサービスをぜひお願いします。 財務部 Yさん
○ コロナ禍の中、生協の運営・活動ありがとうございます。総代会で採択されたスロ
ーガン、素晴らしいですね。 商工労働部 Mさん
○ コロナ禍でも昨年度は赤字を最小限に抑えられたとのこと、努力の賜物だと思います。
役員に占める女性比率が低いように思います。(13人中2人?) 今後女性の登
用を期待します。 環境農林水産部 Mさん
○ 商品のラインナップがとても素敵で、いつも心惹かれています。以前注文した『旬
の野菜』もとても美味しかったです。野菜だけに限らず、旬の魚や果物も併せて注
文できるようになると嬉しいです。 商工労働部 Aさん

旬の味～鰯

- 鰯も美味しい季節になりますね。あっさりしてて大好きです。『鰯、腹いっぱい食う』
とは知りませんでした。 健康安全基盤研究所 Yさん
○ 『たらふく食べる』の語源がタラとは知りませんでした! 魚は奥深いですね。
総務部 Hさん
○ 『たらふく食べる』の語源が鰯から来ているとは知りませんでした。鰯も食いだめ
するんですね。 健康医療部 Nさん
○ 『たらふく食べる』の『たら』は『鰯』に由来した言葉だったんですね。勉強にな
りました。 母子医療センター Yさん
【上記の他にも同様の感想を多数頂戴しました。】
○ タラは栄養があり、練り製品やたらことしても利用され『たらふく食べる』の語
源ということを早速家族にも教えてあげました。お鍋のタラを以前よりじっくり
味わって食べるようになりました。 環境農林水産部 Rさん
○ 鰯とは生育環境が異なるので“たらふく食べる”のは極力控えます! (笑) 環境農林水産部 Eさん
○ 真鰯の臭み抜きは砂糖をまんべんなく振りかけ、20分置いて処理しようと思いま
した。 財務部 Kさん
○ いつも楽しく拝見しています。臭み抜きに砂糖を振りかけるのですね。知らなか
ったです。タラのムニエル、作ってみます。 母子センター Fさん
○ 真鰯の臭み抜きに砂糖を使うのは知りませんでした。今度、真鰯を使う時にやつ
てみたいと思います。勉強になりました。 総務部 Kさん
○ 鰯の臭みを取るのに砂糖の方が良いとは驚きです。味が移らないのか、ちょっと
気になります。 健康医療部 Sさん
○ 鰯はどうしても臭みが気になる…と言われて困っていました。早速活用させてい
ただきます。 健康医療部 Yさん
○ 鰯の臭みとりに、塩ではなく砂糖を使用するのは衝撃でした。試してみます。
健康医療部 Hさん
○ いつも旬の味、簡単レシピを楽しみにしています。今回の『タラ』臭み抜きに『砂糖』
はびっくり! これからもいろんな情報お願いします。 ハローワーク Yさん
【上記の他にも同様の感想を多数頂戴しました。】



簡単レシピ～鰯

- 簡単レシピ～ビールに合うあてレシピ、楽しみにします。 財務部 Hさん
○ 簡単レシピをよく見て、実際、料理に活用しています。これからも充実した美味
しいレシピの掲載をお願いします。 水道企業団 Mさん
○ タラのバター醤油ムニエルは実践します。 財務部 Tさん
○ 旬の食材のレシピをいつも参考にさせてもらっています。鰯は鍋に入れたことし
かなかったので、早速ムニエルを作ろうと思います。 健康医療部 Kさん
○ 早速『たらのバターしょうゆムニエル』を作りました。レモンの酸味でさっぱり
いただきました。 都市整備部 Sさん
○ 簡単レシピの『鰯鍋』は、まだまだ寒い日が続くので、温まっていいですね。〆の
雑炊まで楽しめそうで、ぜひとも試してみます。 水道企業団 Tさん
○ 鰯の栄養がいろいろあることを知り、メニューに取り入れてみたいと思いました。
いつもレシピ楽しみにしています。 健康医療部 Aさん



クロスワード～楽しみ方いろいろ

- 朝ドラのおかげで『サッチャモ』がすぐ解けました! 健康医療部 Mさん
○ 娘と楽しくクロスワードを解かせていただきました。スマートシティ戦略部 Hさん
○ いつも楽しく夫と解いています。まだまだ知らないこともあるんだなあ~と毎回
勉強になります。 政策企画部 Sさん
○ 毎月いろんな情報を届けてくださってありがとうございます。妻と一緒に毎回ク
ロスワードやるのが楽しみ楽しいです。 都市整備部 Sさん
○ 同じ職場の方が応募したことがない~とのことで応募をオススメしたら、なんと
当選! ビギナーズラックってあるんですか… 健康医療部 Aさん
○ 分からないところは職場の同僚に聞いたりして、クロスワードをみんなでワイワイ
楽しんでいます!! 住宅供給公社 Yさん
○ 答えが分かった時のプチ達成感が嬉しくて、いつも解かせていただいています。
時節柄にあった回答を考える担当者さんのスキルは素晴らしいです。 商工労働部 Rさん
○ クロスワードパズル、なかなか難しいですね。そう思うのは私だけでしょうか?
皆さんは簡単に解けているのでしょうか? 気になります。 商工労働部 Tさん
○ 每号クロスワードに挑戦していますが、恥ずかしながら初めて知る単語の多いこ
とにビックリ、良い勉強になっています。 総務部 Mさん
○ 毎度のことながら、クロスワードパズルに挑戦する度に、語彙力の無さを痛感し
ます。おかげで新しい言葉の発見につながります。これからもクロスワードパズ
ルを続けてくださいね。 教育庁 Yさん

